

# МЕНЮ

на 2023 г.

| День 7                                                       | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|--------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                       |            |             |             |                |                                      |                  |
| Икра кабачковая<br>консервированная                          | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -                |
| Омлет натуральный                                            | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72         |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом          | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392            |
| Батон                                                        | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>430</b> | <b>18,7</b> | <b>24,3</b> | <b>32,0</b>    | <b>426,9</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                  |
| Сок фруктовый                                                | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399            |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>         |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                          |            |             |             |                |                                      |                  |
| Помидоры соленные                                            | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | -                |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками                  | 180/25     | 6,6         | 6,3         | 12,8           | 134,6                                | ТТК № 202        |
| Макаронник с мясом или печенью<br>(печень) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64,<br>348 |
| Компот из свежих плодов                                      | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372            |
| Хлеб ржаной                                                  | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -                |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>655</b> | <b>25,1</b> | <b>15,8</b> | <b>85,4</b>    | <b>606,2</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>       |            |             |             |                |                                      |                  |
| Рыба, запеченная в омлете                                    | 70         | 11,3        | 4,4         | 2,1            | 97,7                                 | ТТК № 73         |
| Пюре картофельное                                            | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321            |
| Чай с молоком или сливками                                   | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394            |
| Печенье                                                      | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -                |
| Батон                                                        | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>450</b> | <b>20,8</b> | <b>13,7</b> | <b>66,5</b>    | <b>481,4</b>                         |                  |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                      |            | <b>65,6</b> | <b>54,0</b> | <b>203,5</b>   | <b>1597,9</b>                        |                  |

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:

